

L'Istituto Metafora - Centro Ricerca e Terapia della Famiglia, del Bambino e dell'Adolescente s.r.l. (già Istituto di Psicoterapia Familiare e Relazionale-IPFR) - è stato fondato a Bari da Pasquale Chianura nel 1983, con la denominazione di Istituto di Terapia Familiare-ITE. L'Istituto, nel 1994, ottiene il riconoscimento da parte del Ministero Università e Ricerca Scientifica e Tecnologica (D.M. 06/12/94 G.U. n. 296 del 20/12/94) con l'autorizzazione ad istituire presso la sede di Bari Corsi Quadriennali di Specializzazione in Psicoterapia. Nel 2012 il riconoscimento MIUR avviene anche per la sede di Roma (D.M. del 23/05/12, G.U. n. 132 dell'08/06/2012).

EQUIPE INTERDISCIPLINARE DI INTERVENTO CLINICO

PASQUALE CHIANURA *Psichiatra - Neuropsichiatra Infantile - Psicoterapeuta Familiare*

ANNA DELLAROSA *Neuropsichiatra infantile - Psicoterapeuta Familiare*

ANNA LORUSSO *Psicologa - Psicoterapeuta Relazionale*

CINZIA IONATA *Psicologa - Psicoterapeuta Relazionale*

ROBERTA TUNDO *Dietista*

MARINA COLUCCIA *Dietista*

MARIA GRAZIA CONGEDO *Dietista*



ISTITUTO METAFORA

CENTRO RICERCA E TERAPIA
DELLA FAMIGLIA, DEL BAMBINO E
DELL'ADOLESCENTE
(già ISTITUTO DI PSICOTERAPIA
FAMILIARE E RELAZIONALE
IPFR D.M. 06/12/94)

Scuola Quadriennale di Specializzazione in
Psicoterapia Sistemico-Relazionale
Sedi: BARI – ROMA

Direttore

Prof. Pasquale Chianura

Informazioni e contatti

Al centro clinico e di Ricerca per i disturbi del comportamento alimentare e del Peso si accede previo appuntamento telefonico.

ISTITUTO METAFORA

Via Dante Alighieri, 142 –Bari
Tel-fax: 0805237614/0805743422
(dal Lunedì al Venerdì: h. 9,00-18,00)

bari@istitutometafora.it
www.istitutometafora.it



**Centro clinico e di ricerca
per i disturbi del
comportamento
alimentare e del peso**



Il centro clinico e di ricerca per i disturbi del comportamento alimentare e del peso

Il Centro per i Disturbi dell'Alimentazione e del Peso è una realtà nata all'interno dell'Istituto Metafora - Bari con l'obiettivo di occuparsi di diagnosi e cura dei Disturbi dell'Alimentazione ed Obesità sia nei minori che negli adulti.

Il termine Disturbi dell'Alimentazione (DA) fa riferimento a un disturbo o disagio caratterizzato da un alterato rapporto con il cibo e con il proprio corpo. Tali Disturbi, ad insorgenza sempre più precoce (anche ad una età di 6-7 anni), spesso si associano all'Obesità ormai riconosciuta come una malattia sociale.

La caratteristica principale del Centro per i Disturbi dell'Alimentazione e del Peso è il lavoro integrato: la collaborazione con le diverse figure professionali permette di creare una rete multidimensionale e multiprofessionale - composta da psichiatra, neuropsichiatra infantile, psicologi-psicoterapeuti e dietisti - finalizzata a promuovere e mantenere una condizione di salute. All'interno del Centro si lavora per fornire a ciascuna persona specifici percorsi di riabilitazione psico-nutrizionale, con l'obiettivo di rieducare e recuperare quelle funzioni e quei comportamenti che con la malattia si sono modificati aiutandola, inoltre, a ricercare il significato personale del sintomo e della sua funzione nella vita del paziente.

Il modo di affrontare tali disturbi può prevedere anche un intervento di condivisione degli stessi attraverso esperienze di gruppi terapeutici; l'obiettivo è di permettere l'acquisizione, da parte dei genitori, di alcune informazioni su vari aspetti dei disturbi in modo da renderli più consapevoli ed attivi all'interno del processo terapeutico che sarà programmato.

Nei casi di Obesità, che spesso comporta ripercussioni psicologiche come una diminuzione dell'auto-stima e sindromi depressive, la famiglia sarà aiutata ad attivare strategie finalizzate al raggiungimento di un sano comportamento alimentare.

Intervento dietetico/nutrizionale. Primi tre incontri di valutazione nutrizionale e successiva definizione del livello di cura con il team multidisciplinare ed elaborazione del Piano di Riabilitazione Nutrizionale (PRN). Il team dietetico del Centro si occupa dei diversi Disturbi Alimentari compresi quelli di recente identificazione come ad esempio l'Ortoressia (ossessione del mangiar sano), il Dieting (ossessione per le diete "alla moda") e anche dell'Obesità in tutte le fasce di età. Tra gli obiettivi del team quello di aiutare la persona a prendere coscienza dell'importanza di mangiare in maniera equilibrata e di riacquistare un buon rapporto col cibo. A tal fine utilizza tecniche di counseling nutrizionale e altre tecniche motivazionali, strumenti specifici basati sull'automonitoraggio come il diario alimentare ed effettua la conduzione di gruppi psicoeducazionali per l'infanzia, l'adolescenza e l'età adulta, sempre lavorando in sinergia con il team multidisciplinare.

Oltre a questo i dietisti del team propongono:

- percorsi e attività ludiche di alimentazione consapevole per diverse fasce di età
- laboratori per una merenda sostenibile
- laboratori sensoriali
- giornate formative per insegnanti

Programma Terapeutico

Prima visita. Valutazione della situazione del paziente nella sua interezza. Alla fine della valutazione si darà alla persona un percorso di cura personalizzato specifico per DA (Disturbi Alimentari) e specifico per Obesità.

Psicoterapia individuale. Alla persona viene data la possibilità di iniziare un suo percorso psicologico con lo scopo di comprendere la sua personale sofferenza espressa attraverso i sintomi del comportamento alimentare.

Lavoro con la famiglia. Il coinvolgimento della famiglia nel percorso di cura per i disturbi dell'alimentazione è di fondamentale importanza in quanto, anche la famiglia va aiutata, sia nell'affrontare/gestire i sintomi sia nel comprendere il loro significato.

Le attività di formazione del Centro

- Corsi di formazione sui DA per psicologi/psicoterapeuti
- Corsi di formazione sull'approccio al lavoro multidisciplinare per psicologi, psicoterapeuti e dietisti
- Corsi di formazione sui DA per dietisti
- Supervisione ai casi clinici
- Formazione sulla PET-Therapy