



CORSO DI ALTA FORMAZIONE

DISTURBI DEL COMPORTAMENTO ALIMENTARE

"VARIE FORME DI VIVERE IL CORPO"



ISTITUTO METAFORA
CENTRO RICERCA E TERAPIA DELLA
FAMIGLIA, DEL BAMBINO E
DELL'ADOLESCENTE

Scuola di Specializzazione in
Psicoterapia Relazionale

DIRETTORE: DOTT. LUCA CHIANURA



ASSOCIAZIONE CULTURALE
IDEE DI SALUTE

PRESIDENTE: ANNA LA MESA



PROGRAMMA:

Corso di alta formazione sui Disturbi del comportamento alimentare

I disturbi del comportamento alimentare sono tra le patologie che negli ultimi decenni hanno assunto un rilievo sempre maggiore, soprattutto tra gli adolescenti e i giovani adulti, e hanno pertanto un impatto rilevante a livello sociale. Il corso oltre a fornire la visione dei diversi modelli teorici esistenti, pone l'accento sul modello sistemico relazionale. In tale ottica l'individuo è osservato e inserito all'interno del suo sistema familiare dove le sue forme di comunicazione, mediate dal sintomo, acquistano senso. Lo squilibrio del rapporto mente-corpo, evidente nella anoressia, bulimia e obesità, può trovare attraverso un percorso di psicoterapia integrata e multidisciplinare la sua soluzione.

Verrà favorito, durante il corso, l'apprendimento e l'acquisizione di tecniche di lavoro psicoterapico individuale e familiare.

12 Febbraio 2022 | 09:00-10:00

① **Introduzione al corso:**

DOTT.SSA ANNA LA MESA E DOTT. LUCA CHIANURA

| 10:00-13:30

Verranno messi a confronto i principali modelli teorici sviluppati dalle varie correnti di pensiero per la diagnosi e le modalità di trattamento dei Disturbi Alimentari. Riflessioni sui criteri diagnostici derivati dall'interazione tra DSM IV e DSM V. La diagnosi relazionale sviluppata dalla teoria sistemica con le indicazioni teoriche e terapeutiche attinte dai pionieri della terapia familiare come linee guida per il trattamento psicoterapico.

DOCENTI: DOTT.SSA FABIANA DI SEGNI, DOTT.SSA CARLA SORACE

PRACTICAL LEARNING 14:30-16:00

DOTT.SSA FABIANA DI SEGNI, DOTT.SSA MARIA FRANCA POSA, DOTT.SSA CARLA SORACE

12 Marzo 2022 | 09:00-13:30

② **ANORESSIA, BULIMIA, OBESITA': Forme diverse di vivere il corpo**

Osservazioni e riflessioni sulle implicazioni relative al corpo, ai confini familiari, al rapporto con se stessi e alle forme di interazioni. Visioni convergenti di più autori per fare luce sulle connessioni tra teoria e strategie terapeutiche.

DOCENTI: DOTT.SSA ANNA LA MESA , DOTT.SSA MARIA FRANCA POSA

PRACTICAL LEARNING 14:30-16:00

DOTT.SSA FABIANA DI SEGNI, DOTT.SSA MARIA FRANCA POSA, DOTT.SSA CARLA SORACE



2 Aprile 2022 | 09:00-13:30

**3 LA RELAZIONE MENTE-CORPO NEI DISTURBI ALIMENTARI:
Dai primi segnali dell'infanzia agli esordi adolescenziali...le proiezioni familiari.
L'intervento integrato familiare e individuale**

Verranno evidenziati alcuni legami tra i comportamenti genitoriali nelle prime fasi dell'accudimento e della nutrizione e il rinforzo che danno nello strutturare reazioni e difese nel bambino. Casi clinici per ritrovare il filo emozionale che dall'infanzia si amplifica e si manifesta nella pubertà e nell'adolescenza.

DOCENTI: DOTT.SSA ANNA LA MESA, DOTT.SSA DANIELA TORTOLANI

PRACTICAL LEARNING 14:30-16:00

DOTT.SSA FABIANA DI SEGNI, DOTT.SSA MARIA FRANCA POSA, DOTT.SSA CARLA SORACE

28 Maggio 2022 | 09:00-13:30

4 "LA CONFUSIONE INTORNO A SÉ"

Le configurazioni familiari dove sono visibili nelle relazioni interazioni e triangolazioni disfunzionali che impediscono al sistema familiare di trasformarsi e di permettere la crescita evolutiva dei suoi membri.

DOCENTI: DOTT.SSA ANNA LA MESA, DOTT.SSA MARIA FRANCESCA POSA

"SE NON FOSSE PER LEI SAREMMO UNA FAMIGLIA PERFETTA" | 14:30-16:00

E' lo slogan con cui si presentano famiglie con marcata tendenza all'uso di proiezioni emozionali e transgenerazionali e dove le aspettative sono gestite in maniera imperativa.

DOCENTI: DOTT.SSA ANNA LA MESA, DOTT.SSA MARIA FRANCESCA POSA

18 Giugno 2022 | 09:00-13:30

**5 "DALLA FERITA NASCOSTA AL DIGIUNO E AL DISGUSTO":
Le configurazioni connesse ad un traumatismo**

Le diverse tipologie di configurazioni traumatiche che evidenziano le connessioni tra le ferite celate e il rifiuto del cibo e della vita. Casi clinici.

DOCENTI: DOTT.SSA ANNA LA MESA, DOTT.SSA MARIA FRANCESCA POSA

PRACTICAL LEARNING 14:30-16:00

DOTT.SSA FABIANA DI SEGNI, DOTT.SSA MARIA FRANCA POSA, DOTT.SSA CARLA SORACE



10 Settembre 2022 | 09:00-13:30

⑥ **BULIMIA, ANORESSIA E OBESITÀ': TECNICHE IPNOTICHE**

L'utilizzo dell'ipnosi nei trattamenti DCA. Verranno presentati modelli di intervento con anoressia, bulimia e obesità di tipo ipnotico, che possono essere combinati con l'intervento sulla famiglia e sull'individuo. Possono agire, a seconda dei casi: sulla condotta alimentare, sul rapporto con il cibo, sulla rappresentazione della propria identità corporea.

DOCENTI: DOTT.SSA FABIANA DI SEGNI, DOTT.SSA ANNA LA MESA

PRACTICAL LEARNING 14:30-16:00

DOTT.SSA FABIANA DI SEGNI, DOTT.SSA MARIA FRANCA POSA, DOTT.SSA CARLA SORACE

29 Ottobre 2022 | 09:00-13:30

⑦ **OBESITA': "Neanche mi piacciono ma ho mangiato 5 merendine"**

L'obesità e la bulimia rappresentano un grosso problema sanitario e socio-culturale. Osserveremo gli elementi di criticità e complessità nel trattamento delle problematiche emozionali e relazionali e di salute dei pazienti obesi. Casi clinici.

DOCENTI: DOTT.SSA ANNA LA MESA, DOTT.SSA FAUSTA ROMANO

PRACTICAL LEARNING 14:30-16:00

DOTT.SSA FABIANA DI SEGNI, DOTT.SSA MARIA FRANCA POSA, DOTT.SSA CARLA SORACE

26 Novembre 2022 | 09:00-13:30

⑧ **BULIMIA: "Non son forse io la più furba del reame?"**

Verrà mostrato un modello di intervento strutturato che permette un passaggio dalla famiglia all'individuo. La famiglia viene inclusa in un incontro con un focus particolare che permette alla paziente di liberarsi dai pesi familiari. La famiglia garantisce il buon esito dell'intervento e permette di velocizzare i percorsi di guarigione individuali.

DOCENTI: DOTT.SSA ANNA LA MESA

PRACTICAL LEARNING 14:30-16:00

DOTT.SSA FABIANA DI SEGNI, DOTT.SSA MARIA FRANCA POSA, DOTT.SSA CARLA SORACE

17 Dicembre 2022 | 09:00-13:30/14:30-16:00

⑨ **LA CRONICITA' NEL DISTURBO ALIMENTARE:
"dalla remissione del sintomo alla guarigione"**

Come uscire dalla cronicità? La parola ai terapeuti.

E...la parola a loro: Le testimonianze di buoni esiti terapeutici narrati da genitori e da ragazze.

DOCENTI: DOTT.SSA ANNA LA MESA, DOTT.SSA MARIA FRANCESCA POSA

CONCLUSIONE CORSO

"SEMI PER IL FUTURO"

LUCA CHIANURA E ANNA LA MESA



STRUTTURA

Il corso verrà erogato in presenza (secondo le norme anti-COVID). La lezione sarà frontale e con la proiezione di nastri video di situazioni cliniche. Nel Practical Learning pomeridiano verrà dato spazio alla discussione dei casi clinici ed effettuate esercitazioni di gruppo e supervisioni.

DESTINATARI

Psicoterapeuti ed Allievi iscritti nelle scuole di specializzazione.

ECM

Verrà rilasciato un attestato di partecipazione
Corso in accreditamento ECM (40-50 crediti previsti)

COSTI

1200 Euro con ECM.
Prima rata all'iscrizione 300 Euro.
100 Euro al mese fino a fine corso.
Sconto 20% per allievi Metafora, Sapienza, e soci Idee di Salute.
900 Euro senza ECM o con percorso seguito a distanza.
Sconto del 20% per allievi Metafora, Sapienza, e soci Idee di Salute.
IVA inclusa e possibilità di richiesta rateizzazione.
Verrà rilasciato un'attestato di partecipazione.

CONTATTI

Inviare scheda d'iscrizione a:

roma@istitutometafora.it

Istituto Metafora: **0685305693** dalle 14:30 alle 17:30

LE ISCRIZIONI DEVONO ESSERE EFFETTUATE ENTRO IL 31 GENNAIO